

ОТЧЕТ

о проведении областной молодежной
добровольческой программы

«АНТИТАБАЧНЫЙ ДЕСАНТ»



Цель акции: привлечение внимания обучающихся и родителей к проблеме курения и повышение стремления молодежи жить без вредной привычки, стремление к психическому, нравственному и физическому совершенству.

Задачи акции:

1. Помочь формированию у молодежи эмоционального неприятия курения в качестве положительного поведения.

3. Формирование у обучающихся собственной жизненной позиции, позволяющей формировать круг интересов, не прибегая к “суррогатам” общения в виде сигареты.

4. Стимулировать стремление прекращения курения среди тех, у кого есть вредная привычка.

5. Воспитание чувства ответственности за здоровье свое и окружающих.

Адресация: обучающиеся техникума, родители.

С 21 по 28 апреля 2021 года в ТОГБПОУ «Мичуринский аграрный техникум» прошла областная молодежная добровольческая программа «Антитабачный десант».

Девиз «антитабачного коллектива»:

Каждый человек может достичь успеха, нужно только иметь цель и стремиться к ней.



**Мероприятия, направленные на противодействие потреблению табака
в студенческой среде техникума и формирование здорового образа жизни
молодежи**

Волонтерская акция «Обменяй сигарету на конфету!»



В техникуме программа стартовала 22 апреля 2021 года с одной из самых популярных волонтерских акций «Обменяй сигарету на конфету!», но в новом формате. В фойе техникума веселые девушки-обучающиеся на переменах предлагали поменять пачку сигарет на полезные фрукты. Они уточняли, что цена пачки сигарет – это 2 или даже 3 кг апельсинов, яблок или бананов. Курящие



обучающиеся задумались: а стоит вредное «удовольствие» такой суммы?!

ли



В общежитии техникума решили не отходить от традиций и предлагали обменять сигарету на конфету. Такая акция особенно понравилась девушкам, потому что они сделали выбор выпить чай с вкусными

сладостями, чем портить здоровье за свои же деньги. Молодые люди тоже не остались в стороне и с удовольствием брали шоколадные конфеты, выбрасывая сигареты.



Обучение волонтерского отряда «Не попади в капкан курения»



В Мичуринском аграрном техникуме прошло обучение волонтеров на тему "Антитабачные акции среди молодежи". Руководитель волонтерского отряда Немцова И.Е. напомнила волонтерам, что курение является опасной для здоровья привычкой не только для самого курящего, но и для окружающих людей. В ходе обучения волонтеры предложили темы антитабачных акций для молодежи, а также разработали информационные

буклеты.

Ссылка: https://vk.com/michagrt?w=wall-76595185_1220



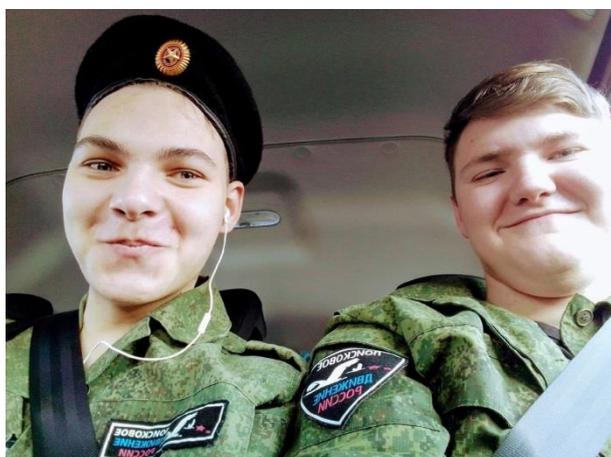
Флешмоб «Бросил курить и танцую!»



Обучающий урок вдохновил волонтеров на идею позитивного флешмоба «Бросил курить и танцую!» Сначала волонтеры показали, какие отрицательные последствия несет с собой вредная привычка и что ждет тех, кто бросит сигарету навсегда. Волонтеры уверены, что положительные изменения, красивый внешний вид, новые знакомства не заставят себя долго ждать.

«В здоровом теле...»

Поисковая экспедиция совместно с поисковым отрядом Тамбовской области в Ленинградскую область



22 апреля трое бойцов поискового отряда "Щит" ТОГБПОУ "Мичуринский аграрный техникум" в составе сводного поискового отряда Тамбовской области отправились в поисковую экспедицию в Кировский район Ленинградской области.

Ребята будут заниматься поиском непогребенных останков погибших воинов Красной Армии, уходом за воинскими захоронениями, примут участие в торжественно-траурных

церемониях захоронения останков павших защитников Отечества, найденных в ходе поисковых работ.

Вовлечение обучающихся в поисковые отряды является важной частью воспитания в молодых людях ответственности за свою жизнь, осознанности за своё поведение, понятия ценности каждой человеческой жизни.



Ссылка: https://vk.com/michagrt?w=wall-76595185_1213

Участие в фестивале «Студенческая весна – 2021»



23 апреля более 20 обучающихся Мичуринского аграрного техникума посетили городской 25 юбилейный фестиваль «Студенческая весна – 2021», проходивший в ДК «Авангард».

На фестивале представили творческие номера все образовательные организации города Мичуринска. Порадовало разнообразие номинаций и направлений работы студенческих коллективов: хореография, вокал, художественное слово и многие другие.

По итогам фестиваля Елизавета Курапова была удостоена диплома II степени в номинации «Художественное слово», Бурцева Елена – диплома III степени в номинации «Женский вокал».

Такие мероприятия являются важным звеном в формировании позитивного мышления, здорового оптимизма, живого общения в противовес современным видам аддикций и малоподвижному образу жизни.

Ссылка: https://vk.com/michagrt?w=wall-76595185_1215

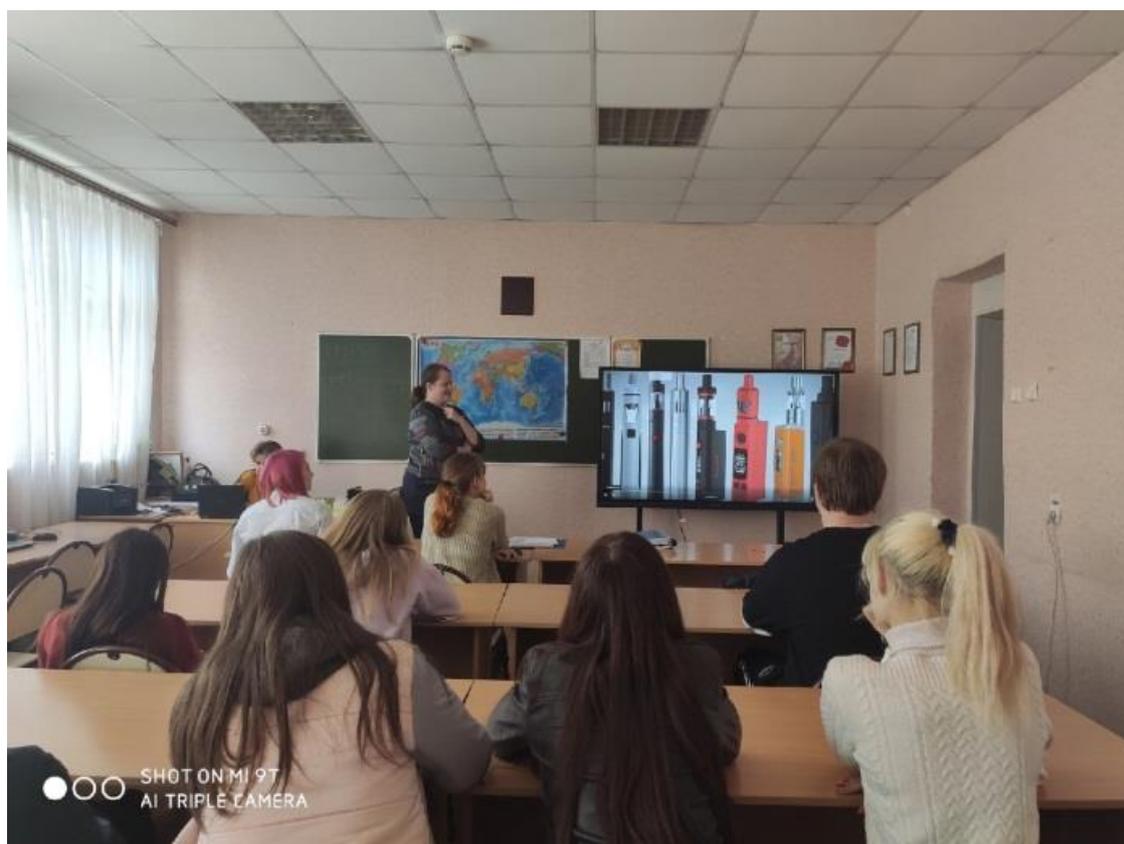


Кураторские часы на тему

«Курение – мягкая, но коварная ловушка»



В рамках проведения добровольческой программы на территории техникума и на территории филиала были проведены кураторские часы. Кураторы рассказали студентам о пагубном влиянии ПАВ на подрастающей организм, напомнили об ответственности за курение в общественных местах. Мастер производственного обучения Рязанова Н.В. уделила особое внимание табакозависимости, провела с ребятами несколько тренингов и рассказала об альтернативе пагубных привычек. А куратор Щетинина О.С. в ходе кураторского часа показала видео-исследование о вреде вейпинга.



Участие в Дне памяти погибших в радиационных авариях и катастрофах



26 апреля 2021 года в День "Памяти погибших в радиационных авариях и катастрофах", обучающиеся и бойцы поискового отряда "Щит" ТОГБПОУ "Мичуринский аграрный техникум" приняли участие в памятных мероприятиях, приуроченных к этой дате.

35 лет назад на четвёртом энергоблоке Чернобыльской АЭС произошёл взрыв и пожар. Эта авария стала крупнейшей экологической катастрофой. Тысячи наших соотечественников, пожертвовав свои жизни и здоровье, сумели спасти человечество от ещё большей трагедии.

Завершился митинг возложение цветов и венков к памятному знаку.

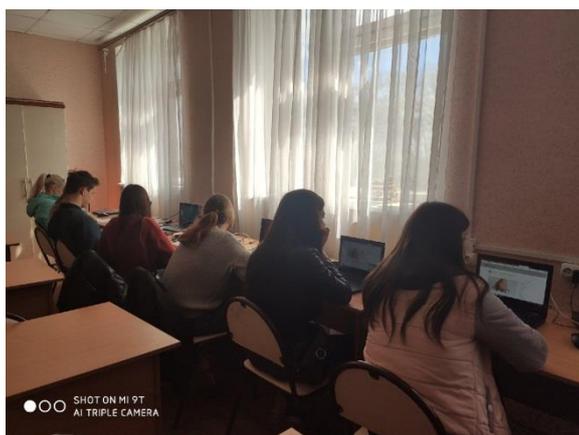
Наша жизнь и здоровье – самая высшая ценность, которую можно разрушить всего лишь за одно мгновение. Здоровье дается нам бесплатно при рождении, возможно, поэтому мы не понимаем «стоимости» этой самой дорогой вещи. Большая человеческая ошибка – губить своё здоровье курением и другими вредными привычками.

Ведь физическое здоровье напрямую зависит от здоровья духовного!



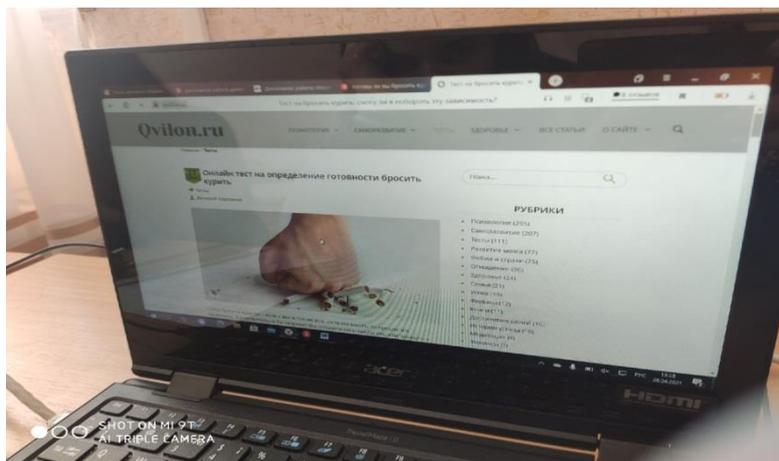
Ссылка: https://vk.com/michagrt?w=wall-76595185_1217

Опрос на тему «Готов ли ты бросить курить?»



С целью изучения уровня никотиновой зависимости и мотивации к началу и прекращению курения у обучающихся техникума был проведен опрос среди обучающихся 2 курса «Готов ли ты бросить курить?».

С помощью анонимного опроса проведен опрос студентов 1–2 курсов всех профессий техникума. Опрошено 25 человек. По результатам опроса можно сделать вывод, что студенты первых курсов недостаточно полно понимают опасность курения для здоровья. Успешная антиникотиновая пропаганда в техникуме способствует лучшему пониманию последствий курения студентами первых курсов.



Профилактическое мероприятие совместно с медицинским работником «Сломай сигарету, или сигарета сломает твою жизнь!»



27 апреля в рамках добровольческой программы «Антитабачный десант» в Мичуринском аграрном техникуме прошло профилактическое мероприятие «Вред пассивного курения».

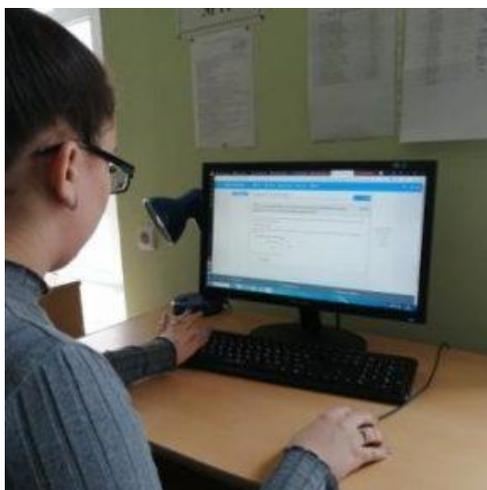
Медицинский работник Шамамян И.А. рассказала обучающимся о том, что при пассивном курении происходит такое же отравление организма никотином, окисью углерода и другими вредными веществами, как и при обычном курении. Обратила внимание молодежи на то, что пассивное курение вредит здоровью человека значительно больше. Вред от пассивного курения может проявляться немедленно – раздражение дыхательной системы, носоглотки, глаз, может появиться головокружение, тошнота, головная боль или, спустя какое-то время, в виде заболеваний сердечно-сосудистой, дыхательной и пищеварительной систем.



Ссылка: https://vk.com/michagrt?w=wall-76595185_1219

Родительское онлайн собрание «Современный взгляд на проблему курения электронных сигарет»

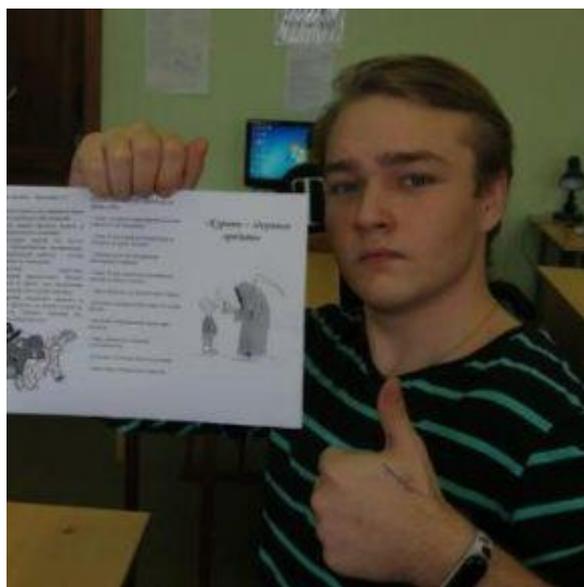
Проведение родительского онлайн-собрания «Современный взгляд на проблему курения электронных сигарет». В ходе собрания были затронуты острые проблемы борьбы с табакокурением. Педагог-психолог Велидова И.А. поговорила с родителями о причинах появления у молодежи вредных привычек, вместе выявили основные причины вреда никотиновой зависимости, по каким характеристикам можно выявить человека, который курит. Родители сделали для себя выводы о вреде современных видов электронных сигарет.



Ссылка: <http://filmichagroteh.68edu.ru/анти табачный-десант-2/>

Выпуск методических рекомендаций и буклетов

За время проведения добровольческой акции «Антитабачный десант» было выпущена методические рекомендации «Состав и вред современных курительных смесей». В Староюрьевском филиале Мичуринского аграрного техникума разработано несколько буклетов о вреде курения.



Мичуринский аграрный техникум всегда выступает за пропаганду здорового образа жизни! Большинство преподавателей техникума ведут здоровый образ жизни и передают свой положительный опыт обучающимся.



Спортивные игры на свежем воздухе – альтернатива пагубным привычкам»

Обучающиеся Мичуринского аграрного техникума, проживающие в общежитии, в свободное от учебы время ведут активный образ жизни, занимаются спортом и играют в спортивные игры, транслируя своим сверстникам пример здорового образа жизни.

**СПОРТУ – ДА!
КУРЕНИЮ – НЕТ!**



В завершение акции участники были отмечены благодарственными письмами за активное участие в областной молодежной добровольческой программы «Антитабачный десант» в 2021 году.

Таким образом, проведение областной молодежной добровольческой программы «Антитабачный десант» позволило донести до современной молодежи важную мысль: «Курение – это привычка, отвратительная для взора, мерзкая для обоняния, вредная для мозга и опасная для легких» (Король Джеймс I) и задуматься о своем здоровье: как физическом, так и духовном.