

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Тамбовское областное государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение «Мичуринский агросоциальный колледж»
(ТОГБПОУ «Мичуринский агросоциальный колледж»)



УТВЕРЖДАЮ
Директор ТОГБПОУ
«Мичуринский агросоциальный колледж»
О.В.Котельникова
02.09.2024



План мероприятий
План мероприятий
по формированию здорового образа жизни обучающихся
ТОГБПОУ «Мичуринский агросоциальный колледж»

2024-2025 учебный год¹

с.Турмасово 2024

<i>№ n/n</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственный</i>
1.Организационно-распорядительная деятельность			
1.1	Планирование мероприятий по пропаганде здорового образа жизни на текущий учебный год.	август	Зам.директора по УВР Хованова В.В.
1.2	Организация мероприятий по выполнению требований санитарно-гигиенических норм к организации учебно-воспитательного процесса: – утверждение календарного учебного плана-графика на текущий год; – составление расписания с учетом предотвращения перегрузки учебными занятиями; – утверждение расписания звонков с учетом достаточной для отдыха продолжительности перемен; – обеспечение светового, теплового, воздушного режима в учебных кабинетах, спортивном комплексе, дополнительных помещениях;	август – сентябрь	директор зам. директора по УПР заведующий хозяйством
1.3	Планирование работы по организации летней оздоровительной работы на летний период	апрель – май	социальный педагог кураторы групп
1.4	Организация горячего питания для обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих, служащих, обеспечение горячим питанием обучающихся детей-сирот, из многодетных семей	сентябрь	кураторы групп
1.5	Проведение мероприятий по контролю за соблюдением санитарно-гигиенических норм и требований к условиям работы с компьютерной техникой	в течение года	зам.директора по УВР Хованова В.В.
1.6	Проведение информированности родительской общественности по вопросам обеспечения защиты от информации, наносящей вред здоровью детей, их нравственному, духовному и физическому развитию	сентябрь, март	зам.директора по УВР Хованова В.В. кураторы групп
1.7	Размещение на сайте колледжа методических рекомендаций для родителей и педагогических работников по профилактике аддиктивного поведения	в течение года	руководитель пресс-центра
1.8	Участие в круглом столе «Основные аспекты здорового образа жизни» с участием лидеров студенческих активов и молодежных объединений профессиональных образовательных организаций	апрель	зам.директора по УВР Хованова В.В.
1.9	Разработка и размещение на сайте колледжа методических рекомендаций для родителей и педагогических работников по проблемам социальной адаптации подростков, эффективным способам взаимодействия	март	педагог-психолог

2. Организация урочной деятельности по формированию здорового образа жизни			
2.1	Планирование и проведение уроков физической культуры	в течение года	преподаватель физической культуры
2.2	Планирование и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме внеклассных мероприятий.	в течение года	руководители спортивных секций
2.3	Планирование и организация работы специальных медицинских групп	сентябрь	медицинский работник
2.4	Организация уроков здоровья	по плану проведения внеклассных мероприятий	медицинский работник
3. Организация внеурочной деятельности по формированию здорового образа жизни			
3.1	Организация работы спортивных секций.	сентябрь	зам.директора по УВР Хованова В.В.
3.2	Проведение работы по привлечению контингента обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом	в течение года	Кураторы групп руководители спортивных секций
3.3	Планирование и проведение спортивных соревнований первенства в колледже по видам спорта: волейбол, баскетбол, футбол, легкая атлетика, лыжи, теннис	в течение года по графику	преподаватель физической культуры
3.4	Участие в районных, городских спортивных соревнованиях, оборонно-спортивных играх, конкурсах	в течение года по графику	преподаватель физической культуры
3.5	Планирование и проведение оборонно-спортивных и физкультурно-массовых мероприятий: День защиты детей, День здоровья, День Бегуна	сентябрь, апрель, май	преподаватель физической культуры
3.6	Организация и проведение единых классных часов по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма, использования ПАВ	по плану работы колледжа	зам.директора по УВР Хованова В.В. социальный педагог
3.7	Организации и проведение интеллектуальных игр, викторин по тематике ЗОЖ	апрель май	социальный педагог
3.8	Организация и проведение конкурсов, выставок рисунков, плакатов по тематике ЗОЖ	апрель май	педагог-организатор
3.9	Использование видео - и мультимедийных средств в проведении агитационно-пропагандистской работы по пропаганде ЗОЖ, профилактике вредных привычек	в течение года	социальный педагог
3.10	Проведение информационно-разъяснительной работы среди родительской общественности по вопросам профилактики вредных привычек	сентябрь, март	зам.директора по УВР Хованова В.В. социальный педагог

			кураторы групп
4. Мероприятия по профилактике вредных привычек			
4.1	Мероприятие, посвященное Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом	11 сентября	социальный педагог
4.2	Участие обучающихся в международном дне телефона доверия «Пора доверять»	сентябрь май	педагог-психолог
4.3	Конкурс социальной рекламы «Жизнь без вредных привычек»	октябрь	социальный педагог
4.4	Проведение ток-шоу «Мы – за толерантность»	ноябрь	педагог-библиотекарь
4.5	Неделя профилактики вредных привычек «За здоровый образ жизни»	декабрь	социальный педагог
4.6	Акция «Сделай свой выбор на пользу здоровья»	февраль	педагог-библиотекарь
4.7	Проведение недели «Безопасный Интернет»	апрель	социальный педагог
4.8	Мероприятие к Международному дню отказа от курения.	май	социальный педагог
4.9	Обновление стендов по проблемам наркомании, курения и алкоголизма	в течение года	медицинский работник
4.10	Проведение занятий по программе профилактики суицидального поведения несовершеннолетних «Смысл жизни»	по согласованию	педагог-психолог
5. Комплекс мероприятий по пропаганде массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы			
5.1	Участие во внутриучрежденческих, городских, областных спортивных соревнованиях	по плану воспитательной работы	преподаватель физвоспитания
5.2	Участие в областной молодежной акции «Колледж – территория без наркотиков»	февраль	социальный педагог педагог-организатор
5.3	Участие в областных массовых соревнованиях по лыжным гонкам «Лыжня России»	февраль	преподаватель физвоспитания
5.6	Участие в областная молодежная добровольческая программа «Антитабачный десант»	март	социальный педагог педагог-организатор
5.7	Участие в областном Дне здоровья и спорта (Легкоатлетическая эстафета)	сентябрь	преподаватель физвоспитания
5.8	Участие в областных массовых соревнованиях в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации»	сентябрь	преподаватель физвоспитания
5.9	Участие в областных спортивных играх среди обучающихся учреждений среднего профессионального образования (по 9-ти видам спорта)	сентябрь-май	Руководитель спортивного клуба «Форвард»
6. Мероприятия по профилактике заболеваний социально-значимых заболеваний			
6.1	Контроль за своевременным прохождением флюорографического обследования обучающихся и сотрудников.	в течение года	медицинский работник
6.2	Диспансеризация обучающихся	по графику	медицинский работник
6.3	Анализ медицинских справок обучающихся. Создание банка данных: ➤ тубинфицированных обучающихся и сотрудников,	сентябрь февраль	медицинский работник

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ обучающихся с хроническими заболеваниями, ➤ детей-инвалидов. 		
6.4	Конкурс рисунков «ВИЧ/СПИД. Сохрани себя и свое будущее»	ноябрь	педагог доп.образования
6.5	Акция «Что такое красная ленточка», приуроченная к Всемирному дню борьбы со СПИДом)	декабрь	руководитель волонтерского отряда
6.6	Проверка санитарного состояния жилых комнат обучающихся общежития	ежедневно	воспитатели общежития
6.7	Индивидуальные беседы с родителями по профилактике туберкулеза и ВИЧ-инфекций	в течение года	медицинский работник
6.8	Разработка и распространение памяток по профилактике социально-значимых заболеваний. Обновление информационных стендов по здоровью	в течение года	медицинский работник
6.9	Изучение социально-бытовых условий неблагополучных семей.	в течение года	социальный педагог
6.10	Единый классный час, посвященный Международному дню борьбы с наркоманией	май	зам.директора по УВР Хованова В.В.
6.11	Волонтерская программа в рамках Всемирного дня борьбы со СПИД «Молодежь против СПИД!» (1 декабря)	декабрь	руководитель волонтерского отряда
6.12	Конкурс творческих работ обучающихся, приуроченный к Всемирному дню борьбы со СПИДом «Сохрани себя и своё будущее»	в течение года	социальный педагог
6.13	Проведение групповых родительских собраний и классных часов с участием медицинских работников по вопросам предупреждения распространения и ранней диагностики туберкулеза	3 квартал	кураторы групп
6.14	Проведение групповых родительских собраний и классных часов с участием медицинских работников по вопросам предупреждения распространения ВИЧ	декабрь	кураторы групп
7. Медицинская и гигиеническая профилактика			
7.1	Проведение мониторинга состояния физического развития, здоровья обучающихся	январь – февраль	медицинский работник
7.2	Проведение углубленных медицинских осмотров, лечебно-профилактических мероприятий	по графику	медицинский работник
7.3	Оформление листка здоровья на обучающихся	сентябрь	
7.4	Организация информационно-разъяснительной работы по вопросам предупреждения распространения и ранней диагностики туберкулеза	в течение года (постоянно)	медицинский работник
7.5	Проведение бесед, просмотров видеофильмов по профилактике табакокурения, употребления спиртных напитков, использования ПАВ	по плану работы	социальный педагог
7.6	Проведение бесед по гигиене тела, закаливанию, возрастным особенностям организма обучающихся	в течение года	преподаватель физической культуры медицинский работник

7.7	Проведение профилактической лекции специалистом МУЗ ЦРБ на тему: «Вредные привычки – разрушители здоровья»	ноябрь	педиатр
7.8	Проведение лекции специалистом МУЗ ЦРБ на тему: «Профилактика ранней беременности»	январь	гинеколог
7.9	Проведение лекции специалистом тубдиспансера на тему: «Профилактика туберкулеза»	март	фтизиатр