

Программа учебной практики УП.01 Профессионального модуля 01 Предоставление косметических услуг является частью основной профессиональной образовательной программы и разработана в соответствии с ФГОС специальности СПО 43.02.17 Технологии индустрии красоты, укрупненной группы специальностей СПО 43.00.00 Сервис и туризм

Организация-разработчик: Тамбовское областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Мичуринский агросоциальный колледж» (ТОГБПОУ «Мичуринский агросоциальный колледж»)

Разработчик: Немцова И.Е., мастер п/о ТОГБПОУ «Мичуринский агросоциальный колледж»

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	стр. 4
2.РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	5
3.ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	6
4.УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	12
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	

11. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

1.1 Область применения программы.

Программа учебной практики является частью основной профессиональной образовательной программы, разработанной в соответствии с ФГОС по специальности СПО 43.02.17 Технологии индустрии красоты в части освоения квалификаций: специалист в области прикладной эстетики (наименование квалификаций) и основных видов профессиональной деятельности (ВПД):

Предоставление косметических услуг и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

ПК 1.1. Выполнять косметические услуги по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте.

ПК 1.2. Выполнять косметические услуги по уходу за телом.

ПК 1.3. Выполнять услуги по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента.

ПК 1.4. Выполнять коррекцию волосяного покрова различных частей тела.

ПК 1.5. Выполнять санитарно-эпидемиологические требования при предоставлении косметических услуг.

1.2 Цели учебной практики: формирование у обучающихся первичных практических умений в рамках профессионального модуля ППССЗ СПО.

1.3 Требования к результатам учебной практики.

В результате прохождения учебной практики по ВПД обучающийся должен освоить:

Вид деятельности	Код и формулировка компетенции	Показатели освоения компетенции
Предоставление косметических услуг	ПК 1.1. Выполнять косметические услуги по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте.	Владеть навыками: выполнения косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте. Уметь: выполнять косметические услуги по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте. Знать: психология общения и профессиональная этика при выполнении бытовых косметических услуг; правила, современные формы и методы обслуживания потребителя бытовых косметических услуг;

		устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов для выполнения бытовых косметических услуг; виды и типы оборудования, возможности их применения для выполнения бытовых косметических услуг; состав и свойства препаратов для выполнения бытовых косметических услуг; нормы расхода косметических средств и используемых материалов при выполнении бытовых косметических услуг; показания и противопоказания выполнения бытовых косметических услуг; технологии выполнения бытовых косметических услуг; правила оказания первой помощи при выполнении бытовых косметических услуг; санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения для выполнения бытовых косметических услуг.
	ПК 1.2. Выполнять косметические услуги по уходу за телом.	Владеть навыками: выполнения косметических услуг по уходу за телом. Уметь: выполнять косметические услуги по уходу за телом. Знать: психология общения и профессиональная этика при выполнении бытовых косметических услуг; правила, современные формы и методы обслуживания потребителя бытовых косметических услуг; устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов для выполнения бытовых косметических услуг; виды и типы оборудования, возможности их применения для выполнения бытовых косметических услуг; состав и свойства препаратов для выполнения бытовых косметических услуг; нормы расхода косметических средств и используемых материалов при выполнении бытовых косметических услуг;

		показания и противопоказания выполнения бытовых косметических услуг; технологии выполнения бытовых косметических услуг; правила оказания первой помощи при выполнении бытовых косметических услуг; санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения для выполнения бытовых косметических услуг.
	ПК 1.3. Выполнять услуги по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента.	Владеть навыками: выполнения услуги по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента; классического наращивания ресниц; ламинирования ресниц с учетом анатомического строения глаз клиента. Уметь: выполнять услуги по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента; выполнять классическое наращивание ресниц; выполнять ламинирование ресниц с учетом анатомического строения глаз клиента. Знать: психология общения и профессиональная этика при выполнении бытовых косметических услуг; правила, современные формы и методы обслуживания потребителя бытовых косметических услуг; устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов для выполнения бытовых косметических услуг; виды и типы оборудования, возможности их применения для выполнения бытовых косметических услуг; состав и свойства препаратов для выполнения бытовых косметических услуг; нормы расхода косметических средств и используемых материалов при выполнении бытовых косметических услуг; показания и противопоказания выполнения бытовых косметических услуг; технологии выполнения бытовых косметических услуг;

		косметических услуг; правила оказания первой помощи при выполнении бытовых косметических услуг; санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения для выполнения бытовых косметических услуг.
	ПК 1.4. Выполнять коррекцию волосяного покрова различных частей тела.	Владеть навыками: коррекции волосяного покрова различными способами. Уметь: выполнять коррекцию волосяного покрова различными способами. Знать: психология общения и профессиональная этика при выполнении бытовых косметических услуг; правила, современные формы и методы обслуживания потребителя бытовых косметических услуг; устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов для выполнения бытовых косметических услуг; виды и типы оборудования, возможности их применения для выполнения бытовых косметических услуг; состав и свойства препаратов для выполнения бытовых косметических услуг; нормы расхода косметических средств и используемых материалов при выполнении бытовых косметических услуг; показания и противопоказания выполнения бытовых косметических услуг; технологии выполнения бытовых косметических услуг; правила оказания первой помощи при выполнении бытовых косметических услуг; санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения для выполнения бытовых косметических услуг.
	ПК 1.5. Выполнять санитарно-эпидемиологические требования при	Владеть навыками: выполнения санитарно-эпидемиологических требований при предоставлении косметических услуг.

	предоставлении косметических услуг.	Уметь: выполнять санитарно-эпидемиологические требования при предоставлении косметических услуг. Знать: санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения для выполнения косметических услуг.
--	-------------------------------------	---

1.4 Формы контроля:

учебная практика - дифференцированный зачет.

1.5 Количество часов на освоение программы учебной практики.

Всего 144 часа.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Результатом освоения программы учебной практики являются сформированные профессиональные компетенции:

Код	Наименование профессиональной компетенции
ПК 1.1.	Выполнять косметические услуги по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте.
ПК 1.2.	Выполнять косметические услуги по уходу за телом.
ПК 1.3.	Выполнять услуги по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента.
ПК 1.4.	Выполнять коррекцию волосяного покрова различных частей тела.
ПК 1.5.	Выполнять санитарно-эпидемиологические требования при предоставлении косметических услуг.

3. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Учебная практика				
Код ПК	Наименование ПК	Виды работ, обеспечивающих формирование ПК	Объем часов	Показатели освоения ПК
1	2	3	4	5
ПК 1.1.	Выполнять косметические услуги по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте.	Стерилизации и дезинфекция оборудования, помещений, инструментов и специалиста во время предоставления услуг и работы с клиентом в косметическом салоне. Инфекционная безопасность. Инфекционный контроль.	6	выполнения косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте
ПК 1.2.	Выполнять косметические услуги по уходу за телом.	Моделирование этапов обработки инструментов, при использовании которых возможно повреждение кожных покровов. Дезинфекция оборудования, рабочей зоны, помещений, рук косметика-эстетиста.	6	выполнения косметических услуг по уходу за телом
		Разработка мероприятий по профилактике заражения вирусным гепатитом В и ВИЧ-инфекцией.	6	выполнения услуги по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента; классического наращивания ресниц;
		Распознавание дерматологических проблем, видов сыпи, оказание помощи.	6	ламинирования ресниц с учетом анатомического строения глаз клиента
		Выявление ранних признаков аллергических реакций.	6	коррекции волосяного покрова различными способами
ПК 1.3.	Выполнять услуги по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом	Отработка постановки внутрикожных аллергических	6	выполнения санитарно-эпидемиологические требований при предоставлении косметических услуг.

ПК 1.4.	запроса клиента. Выполнять коррекцию волосяного покрова различных частей тела.	проб. Оказание помощи при аллергических реакциях.		
		Разработка мероприятий по профилактике кожных поражений при выполнении процедур в маникюрном, педикюрном и косметическом кабинетах.	6	
		Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.	6	
		Выполнение косметической процедуры по типу кожи. Классические системы очищения различных типов кожи.	6	
		Выполнение гигиенической чистки лица различными способами.	6	
		Выполнение различных видов косметического массажа лица, шеи и зоны декольте	6	
		Выполнение эстетической процедуры окрашивания бровей и ресниц.	6	
		Выполнение эстетической процедуры коррекции бровей при помощи косметического пинцета.	6	
		Выполнение эстетической процедуры коррекции формы бровей при помощи горячего воска.	6	
		Выполнение эстетической процедуры коррекции формы бровей при помощи нити.	6	

ПК 1.5.	Выполнять санитарно-эпидемиологические требования при предоставлении косметических услуг.	Организация рабочего места мастера для косметических услуг по уходу за телом, эстетической коррекции тела клиента.	6	
		Выполнение гигиенического массажа.	6	
		Выполнение лечебного массажа.	6	
		Выполнение спортивного массажа.	6	
		Выполнение косметического массажа.	6	
		Выполнение технологии основных и вспомогательных приемов коррекции тела.	6	
		Выполнение коррекции тела на отдельных частях тела.	6	
		Выполнение процедуры депиляции. Выполнение процедуры эпиляции.	6	
	Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачет.	6	
	Итого:		144	

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ УП. 01 ПМ.01 ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ КОСМЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ

4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Учебная практика реализуется в мастерских профессиональной образовательной организации и требует наличия оборудования, инструментов, расходных материалов, обеспечивающих выполнение всех видов работ, определенных содержанием программ профессиональных модулей.

Кабинет индустрии красоты:

- Лаборатория технологии косметических услуг; технологии услуг по уходу за телом
- Мастерская и зоны по видам работ салон эстетических, косметических услуг

Оснащение:

1. Оборудование:

Оборудование лаборатории косметологии и макияжа:

кресло визажиста;
столики для профессиональных препаратов, инструментов; раковина с горячей/холодной водой;
профессиональные препараты; декоративная косметика;
грим, аквагрим; индивидуальные лампы; бактерицидные лампы; зеркала визажистов.
наглядные пособия (муляжи, барельефы); тренажеры для выполнения манипуляций;
инструментарий для освоения манипуляций;
оборудования для дезинфекции и стерилизации. стерилизатор (воздушный или паровой);
ультрафиолетовая камера;
стерилизатор кварцевый (гласперленовый) высокотемпературный;
облучатель-рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный
холодильник;
вапоризатор;
аппарат УЗ-чистки;
многофункциональный косметический комбайн; мультимедийный проектор;
ширмы 2х или 3х секционные; кушетка многофункциональная; стул косметический;
контейнер для дезинфекции инструментов; столик косметический на колесиках;
мини прачечная.

Оборудование и рабочие места учебной лаборатории косметологии и макияжа:

комплект лицензионного программного обеспечения; комплект учебно-методической документации;
наглядные пособия;
плакаты по дисциплине (на лекциях);
демонстрационные макеты (на лекциях и практических занятиях);
автоматизированное рабочее место преподавателя с мультимедийным сопровождением;
интерактивная доска.

Оборудование массажного кабинета:

шкафы для хранения одежды и белья
стулья
столик косметологический
душевая
прачечная
набор масел, пленка пищевая, одеяла.
Инфракрасная кабина
Массажная кровать «Нуга-бест» с поясом-миостимулятором

2. Средства обучения

- компьютер
- мультимедийный проектор
- интерактивная доска или экран
- интернет ресурсы;
- интерактивный комплекс;
- ноутбук мобильного класса.

4.2. Общие требования к организации образовательного процесса (учебная практика)

Учебная практика проводится мастерами производственного обучения и/или преподавателями профессионального цикла рассредоточено.

4.3. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Классический массаж. Основы теории и практики. Учебное пособие (+ DVD) / Н.В. Павлухина, Л.В. Акопян, Е.А. Безбородова и др. – Москва: Наука и техника, 2020. - 496 с.
2. Козлов, В.И. Анатомия мышц: учебное пособие / В. Козлов, О. Гурова. – Москва: Практическая медицина, 2021. - 176 с.
3. Косметическая дерматология / Под ред. З.Д. Дразлос; Пер. с англ.; под ред. Н.Н. Потекаева. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 680 с.
4. Костюкова, Э. О. Сестринское дело в косметологии. Практикум : учебное пособие для спо / Э. О. Костюкова, О. О. Симонова. - 3-е стер. - Санкт-Петербург : Лань, 2021. - 124 с.
5. Мышцы. Анатомия. Движения. Тестирование / К.-П. Валериус, А. Франк, Б. К. Колстер, К. Гамильтон, Э. А. Лафонт, Р. Кройтцер. – Москва: Практическая медицина, 2020. - 432 с.

Дополнительные источники:

1. Костюкова, Э. О. Сестринское дело в косметологии. Практикум: учебное пособие для спо / Э. О. Костюкова, О. О. Симонова. - 3-е стер. - Санкт-Петербург: Лань, 2021. - 124 с. - ISBN 978-5-8114-8674-8. - Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. - URL: <https://e.lanbook.com/book/179157> (дата обращения: 03.04.2022). - Режим доступа: для авториз. пользователей.

4. Контроль и оценка результатов практической подготовки (учебной практики) (по профилю специальности) УП 01 Предоставление современных парикмахерских услуг

Формой отчетности обучающегося по учебной практики является письменный отчет о выполнении работ и приложений к отчету, свидетельствующих о закреплении знаний, умений, приобретении практического опыта, формировании общих и профессиональных компетенций, освоении профессионального модуля.

Письменный отчет о выполнении работ включает в себя следующие разделы:

- титульный лист;
- содержание;
- практическая часть;
- приложения.

Практическая часть отчета по практике включает главы и параграфы в соответствии с логической структурой изложения выполненных заданий по разделам курса.

Формы и методы контроля и оценки результатов обучения должны позволять проверять у обучающихся не только сформированность профессиональных компетенций, но и развитие общих компетенций и обеспечивающих их умений.

Код ПК, ОК	Критерии оценки результата (показатели освоения компетенций)	Формы контроля и методы оценки¹
ПК 1.1. Выполнять косметические услуги по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте	Определение индивидуальных, анатомических особенностей кожи лица, шеи и зоны декольте клиента индустрии красоты; Выбор выполнения процедур гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте различными способами в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты; Выбор выполнения процедур косметического массажа лица, шеи и зоны декольте в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты; Выбор выполнения процедур различных косметических масок для лица, шеи и зоны декольте в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты; Выбор выполнения краски бровей и ресниц, коррекции формы бровей в соответствии с требованиями клиента индустрии	Экспертное наблюдение выполнения практических работ Промежуточная аттестация Экзамен по модулю

¹ Примеры оформления формы контроля: контрольные работы, зачеты, квалификационные испытания, защита курсовых и дипломных проектов (работ), экзамены. Примеры оформления методов оценки: интерпретация результатов выполнения практических и лабораторных заданий, оценка решения ситуационных задач, оценка тестового контроля.

	красоты; Выбор выполнения процедур эстетической коррекции волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте различными способами в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты	
ПК 1.2. Выполнять косметические услуги по уходу за телом	Определение индивидуальных, анатомических особенностей тела клиента услуг индустрии красоты; Выбор выполнения очищающих процедур для тела либо его отдельных частей в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты; Выбор выполнения косметического массажа тела либо его отдельных частей в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты; Выбор выполнения различных видов обертывания тела либо его отдельных частей в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты; Выбор выполнения эстетической коррекции волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты	
ПК 1.3. Выполнять услуги по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента	Выполнение работ в соответствии с установленными регламентами с соблюдением правил безопасности труда, санитарными нормами по стандартам отрасли	
ПК 1.4 Выполнять коррекцию волосяного покрова различных частей тела	Выполнение работ в соответствии с установленными регламентами с соблюдением правил безопасности труда, санитарными нормами по стандартам отрасли	
ПК 1.5. Выполнять	Выполнение работ в соответствии с	

санитарно-эпидемиологические требования при предоставлении косметических услуг	установленными регламентами с соблюдением правил безопасности труда, санитарными нормами по стандартам отрасли	
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;	Тестирование - 75 % верных ответов Ситуационная задача Ролевая игра Собеседование	Оценка результата - верный ответ верное решение ситуации верное обоснование ситуации
ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;		
ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;		
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;		
ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном		

языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;		
ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;		
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;		
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной		

деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;		
ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.		