



Если в дом пришла беда...

- ❖ Независимо от ситуации, ведите себя достойно, спокойно и взвешенно. Вы не должны паниковать и истерить!
- ❖ Вам нужно быть готовыми к тому, что отношения с ребенком придется изменить.
- Вы должны понять, что ребенок уже взрослый человек, который сам начал принимать наркотики, зная, что это опасно, значит, за принятые решения отвечает он сам.
- День, когда Вы узнали, что он принимает психоактивные вещества (ПАВ) – последний день вашего безграничного доверия и опеки. Сам принял решение принимать наркотики, сам и должен отвечать за последствия.
- ❖ Прекратите полностью любое финансирование его жизни.

❖ Будьте готовы встретить сопротивление.

Подросток будет сердиться, сопротивляться, не признаваться в том, что употреблял ПАВ, будет упрекать вас в чрезмерной опеке и недоверии, начнет манипулировать вами.

❖ Никогда не поддавайтесь на шантаж. Ваш ребенок может угрожать вам или пугать самоубийством. (чаще всего это демонстрация).

❖ Поговорите. Объясните, что пока не поздно, надо обратиться в специализированную клинику.

❖ Помогите ему найти лечащего врача. В качестве моральной поддержки сопроводите на первый прием.

❖ Важно, чтобы оба родителя были едины и последовательны. Будьте заодно в своем подходе. Не позволяйте ему играть на Ваших разногласиях.

❖ Не ополчайтесь на своего ребенка, как на личность. Выразите свою безусловную любовь к нему.

❖ 9. Не поступайте жесткостью требований, старайтесь сохранить открытость в общении.

❖ Доверие ребенку должно быть возвращено, как только он прекратил употреблять наркотики (не вспоминайте старые грехи).

❖ Не набрасывайтесь на ребенка сразу, если Вам показалось, что он начал употреблять наркотические вещества снова. При электромагнитных перепадах у выздоравливающего наркомана бывают очень похожие на прием героина симптомы. Понаблюдайте, позвоните врачу. Вместо длительных выяснений, сдайте кровь на экспертизу.

❖ Будьте осторожны с наркологическими препаратами и советами друзей. Все препараты должен назначать только врач.

❖ Помогите ребенку найти свои духовные интересы.

❖ Позаботьтесь о себе. Обратитесь за помощью. Посещайте группы психологической поддержки.

Здоровая семья -
Здоровые дети -



КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрации города Тамбова.

*Адрес: ул. Гастелло, 32 А, каб.202,
тел. 44-33-48,44-44-01.*

Врач-психиатр-нарколог подросткового наркологического кабинета государственного учреждения здравоохранения «Тамбовская областная психиатрическая больница»

*Адрес: ул. Мичуринская, 139, каб.5,
тел. 53-82-27.*

Специалисты МБУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

*Адрес: г. Тамбов, ул. Рабочая, 4 А,
тел. 53-73-38.*

Педагог-психолог ТОГБПОУ «Мичуринский аграрный техникум»

Токарева Елена Юрьевна

Социальный педагог ТОГБПОУ «Мичуринский аграрный техникум»

Хорошкова Людмила Вячеславовна

Признаки которые присущи человеку, употребляющему наркотики:

- *беспричинное возбуждение, вялость;*
- *повышение или понижение работоспособности;*
- *нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;*
- *уходы из дома, прогулы учебы по непонятным причинам;*
- *трудности в сосредоточенности на чем-то конкретном;*
- *бессоница или сонливость;*
- *болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;*
- *повышенная утомляемость;*
- *избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки;*
- *снижение успеваемости;*
- *постоянные просьбы денег у родителей;*
- *пропажа из дома ценностей, книг, одежды, видео – и аудиотехники;*
- *самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересными;*
- *частое вранье, изворотливость, лживость;*
- *неопрятность внешнего вида;*



**ТОГБПОУ
«Мичуринский
аграрный техникум»**

Советы родителям подростков, употребляющих психоактивные вещества.



с. Турмасово, 2019