

Рекомендации психолога по безопасности в сети internet



В конце XX-го века появились новые источники массовой информации, которые заняли особую позицию среди давно установленных масс-медиа. Эти

мобильные источники - телевидение и Интернет. Они также активно влились в жизнь людей, а главное детей и подростков.

Личность формируется, главным образом, в деятельности, через отношения с другими людьми, коллективом, обществом.

Процесс формирования личности - это процесс усвоения индивидом опыта общественной жизни. Невозможно запретить современному ребенку и подростку выходить в Интернет, но предотвратить негативные последствия неграмотного и неразумного пользования им в наших силах, для этого нужно научить его правильно вести себя в сети.

*Родители должны знать каким опасностям
подвергается их ребенок в сети*

Системы мгновенного обмена сообщениями - основные опасности:

1. Обман детей
2. Инфицирование вирусами
3. Получение мошенниками персональных данных

*Научите детей не называть своих личных данных
незнакомым людям!*

Электронная почта - основные опасности:

1. Спам (навязчивая реклама)
2. Ложные предложения работы
3. Инфицирование вирусами

*Родители, научите детей быть бдительными по
отношению к письмам из неизвестных источников.*

Программы обмена файлами:

1. Основная опасность - инфицирование вирусами
(Необходимо проверять каждый скаченный файл!)

Социальные сети и блоги:

1. Основная опасность - незнакомые люди могут
быть опасны! Научитесь не называть своих личных
данных незнакомым людям!

Мобильные телефоны с выходом в Интернет, основные опасности:

1. Подозрительные сообщения
2. Незнакомцы
3. Вредоносные программы

Научите детей не отвечать на сообщения из неизвестных источников и не соглашаться на встречу с незнакомцами!



Телевидение сильно воздействует на поведения детей и подростков, вносит существенный вклад в характер их общения с миром, оказывается стимулом для действий, которые не нужно изобретать самому, поскольку они

даны в готовом виде. Пропагандируя определенные ценности, оно способно формировать у людей соответствующие установки.

Компьютер и телевизор отбирает у детей их детство. Вместо активных игр, переживаний настоящих эмоций и чувств и общения со сверстниками и

родителями, познания самого себя через окружающий живой мир, дети часами, а бывает, и днями, и ночами просиживают у телевизора и компьютера, лишая себя той возможности развития, что дается человеку только в детстве.

Рекомендации родителям для профилактики Интернет-зависимости и телемании у детей

- Ограничьте количество времени, которое дети могут проводить в Интернете и у телевизора.
- Не ставьте компьютер в комнате ребенка.
- Выясните, что ваш ребенок любит делать в Интернете.
- Не подавайте детям плохой пример! Не проводите сами много времени у компьютера и телевизора.

Педагог-психолог ТОГБПОУ «Мичуринский аграрный техникум» Токарева Елена Юрьевна